

|  |
|--|
| スノーボードクロスという競技で、2月1日アメリカの世界選手権、2月9日ドイツのワールドカップに出場しました。この大会は、スノーボードクロスで世界最高峰の大会です。  |
| 今シーズンは怪我からの復帰のシーズンで、身体の調子は万全ではない中、世界選手権では日本勢最高の12位に入ることが出来ました。前回の2017年の世界選手権では10位でしたので、これまでやってきたリハビリ・トレーニングは順調に進んでいて、方向性は間違っていないと再確認出来ました。 |
| ドイツのワールドカップでは予選落ちをしてしまい、とても悔しい思いをしました。世界のトップ選手と戦ったことで、自分自身まだまだ筋力が足りていないことを痛感しました。  |
| 世界最高峰の大会に出場させて頂けた事で、今後に向けてまた1つ良い経験をする事ができました。  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| (2) 今後の課題  |
| 今後の1番の課題は、フィジカル強化です。今回の世界選手権とドイツワールドカップで自分のフィジカルの弱さを痛感しました。  |
| スノーボードクロスという競技で世界と戦う為には、滑走技術だけでなく体力面の強化も欠かすことが出来ません。技術的な基礎になるフィジカル強化は、パフォーマンスレベルを世界レベルへ引き上げる大きな鍵となると感じています。                                |
| 2022年北京オリンピックでのメダル獲得を目指し、夏場に筋力トレーニングでの肉体改造を行い、冬のシーズン中は、世界トップレベルの大会に出場し経験を積んで行こうと考えています。自分の弱点を克服し、世界で勝てる選手になれるよう頑張ります。                      |
|  |
| この度はサポートして下さり、有難う御座いました。   |
| 今後とも宜しくお願い致します。  |
|  |
| <今後の目標>  |
| 2020年 ワールドカップでベスト8に入賞。   |
| 2021年 ワールドカップ・世界選手権で表彰台。   |
| 2022年 北京オリンピックで金メダル獲得。   |
|  |

II. 支出報告 (使途、数量等を具体的に摘要欄に記入して下さい)

| 費用    | 金額 | 摘要 |
|-------|----|----|
| (1) 費 | 万円 |    |
|       |    |    |

II. 支出報告 (使途、数量等を具体的に摘要欄に記入して下さい)

| 費用      | 金額    | 摘要                                 |
|---------|-------|------------------------------------|
| (1) 宿泊費 | 20 万円 | 冬の遠征期間中の一部です。<br>ホストに練習中の宿泊費です。    |
| (2) 交通費 | 10 万円 | ヨーロッパからアフリカの世界選手権に行った時の<br>航空券代です。 |
| (3) 費   |       |                                    |
| (4) 費   |       |                                    |
| (5) その他 |       |                                    |
| 合計      |       |                                    |

※上記に記載された支出の事実が分かる領収証のコピーを添付してください。