

I. 活動成果及び今後の課題

(注) 各項目の記述には必要な分量のスペースを使ってください。

(1) 活動成果

2026年3月26日～4月2日 スリランカ遠征および試合出場

Champions Track & Field Meet 2026・Sri Lanka 出場

出場種目と成績

- ・100m 12秒00 -1.0 (大会記録) 優勝
- ・100mH 15秒22 +2.2 (大会記録) 優勝
- ・走高跳 1m50cm (自己ベスト) 第3位 (1-3位同記録試技差)
- U16 Girls ベストアスリート受賞 (各カテゴリー1名のみ)

・100m (-1.0) は風速を考えるとベスト記録を更新しているレベルであり、初めての海外遠征で優勝と自己記録更新は上出来であった。また各国から来た選手とも積極的にコミュニケーションを取り、友好も深めることができるなど、非常に有意義な体験となった。

・競技場の地面がボロボロであったり、スパイクがなく裸足で競技に出場している選手がいるなど、決して満足とは言えない状況で努力している選手がいるという状況を実体験したことで、自分の置かれている状況に甘えてはいけなさと認識を新たにすることができ、心も大きく成長した。

・日本のようにスムーズな競技進行ではなく、開始時間が数時間遅れることもザラという環境の中での試合となった。そのため試合終了後、宿舎に帰宅できるのが22時過ぎ、そこから夕食や翌日の試合の準備をし、また翌日早朝には出発して、パフォーマンスを発揮する必要があった。食事、洗濯等も自分で行いながら生活することに加えての競技結果としては満足のいく結果が出せ非常に自信が持てたし、調整力を養う経験として、今後役立つことが期待される。

・海外の選手と直接話をする機会が持てたことで、外国語を学ぶことの大切さ、臆することなく積極的にコミュニケーションをとる事の重要性に改めて気づかされ、帰国後の普段の生活でも意識高く語学を学ぶことができるようになった。

今回、助成をいただいたことにより、参加を決めることができた。

14歳という感性豊かな年齢でこの経験ができたことは、今後の糧となる素晴らしい体験であったと感じており、貴財産には非常に感謝しています。

(2) 今後の課題

怪我無く帰国したかったが、慣れない通常の生活の中で、日常生活で捻挫をした。

試合が終わってホッと一息ついたタイミングではあったが、こういうところに気を配っていかないといけない。という話を本人ともし、シーズンインは気を引き締めていきたい。

また、この遠征を通じて感じた気持ちや、向上心をこの後も忘れずに競技に打ち込むにはやはり自身で意識を高く持つことが大事なので、それを忘れないようにしたい。

※時期的にボブスレーは活動なし

II. 支出報告 (使途、数量等を具体的に摘要欄に記入して下さい)

費用	金額	摘要
(1) 遠征・試合費	29.7万円	スリランカ遠征 大会参加費用として
(2) その他		
合計		

※上記に記載された支出の事実が分かる領収証のコピーを添付してください。

記録写真等貼付欄（画像印刷可）

活動の様子を記録した画像・写真等がある場合は、このスペースに貼付してください。

※スペースが足りない場合は、別途添付してください。

お送りいただいた写真等は原則として返却いたしませんのでご注意ください。



## Champions Track Field Meet 2026

28<sup>th</sup> and 29<sup>th</sup> March 2026 at Mahinda Rajapaksa Stadium, Diyagama - Sri Lanka

### FINAL RESULTS - WOMEN



E: No. 160		100M Hurdles		Girls Under 16		Final	
Place	BIB	Athlete Name	School/Club	DOB	Performance	Remarks	
1	1010	Arai Rinse	Pentas Athletics Club - Japan	6/11/2011	15.22 Sec	w +2.2	
2	1310	RA Chenuthi Lawanya Perera	Individual	5/18/2012	16.35 Sec	w +1.2	
3	1040	L D C Dayarathna	A P Sprint Academy - Kurunegala	1/29/2012	16.47 Sec	w +0.1	
4	1518	KH Aloka Induwaree	President's College - Embilipitiya	1/0/1900	16.55 Sec		
5	1213	W M Janudi Bhagya	Gnanoda Maha- Vidyalaya - Kalutara	11/3/2011	17.54 Sec		
6	1358	Adinthe Thenulya	JS Sports Academy - Moratuwa	04.12.2012	18.09 Sec		
7	1191	W Chathurya Nawangi	Ferguson High School - Ratnapura	9/5/2012	18.30 Sec		
8	1421	W P L J N Hewage	L L Athletics Academy - Kegalle	31/01/2012	18.32 Sec		

E: No. 114		High Jump		Girls Under 16		Final	
Place	BIB	Athlete Name	School/Club	DOB	Performance	Remarks	
1	1518	KH Aloka Induwaree	President's College - Embilipitiya	1/0/1900	1.50 M		
2	1177	Dewki Hirudima	Eagle Athletics Training Center	4/24/2012	1.50 M		
3	1010	Arai Rinse	Pentas Athletics Club - Japan	6/11/2011	1.50 M		
4	1206	Dulandi Sahansa	Geeth Sathurusingha High Jump Academ	10/24/2011	1.45 M		
5	1664	W A P D Fernando	Waggoner Sports Club	7/3/2011	1.45 M		
6	1208	Sathmika Dewmini	Geeth Sathurusingha High Jump Academ	2/22/2012	1.45 M		
7	1066	W C Ema Angel Fernando	Ave Maria Convent - Negombo	1/0/1900	1.40 M		
7	1555	E Amaya Fernando	R T Athletics Academy	12/4/2011	1.35 M		



## Champions Track Field Meet 2026

28<sup>th</sup> and 29<sup>th</sup> March 2026 at Mahinda Rajapaksa Stadium, Diyagama - Sri Lanka

### FINAL RESULTS - WOMEN



E: No. 291		100M		Girls Under 16		Final	
Place	BIB	Athlete Name	School/Club	DOB	Performance	Remarks	
1	1010	Arai Rinse	Pentas Athletics Club - Japan	6/11/2011	12.00 Sec	W -1.0	
2	1026	Amelie Liverpool Wilson	Ultimate Athletics - UAE	4/23/2011	12.18 Sec		
3	1587	M Pasanya Wekadapola	Sprint Academy	12/13/2011	12.63 Sec		
4	1368	RH M D Perera	Kaduwela Athletic Academy	1/21/2012	12.76 Sec		
5	1064	FM Angel Chamathka	Ave Maria Convent - Negombo	5/5/2012	13.10 Sec		
5	1423	DN Nethsarani	L L Athletics Academy - Kegalle	12/10/2012	13.10 Sec		
7	1063	N A A S N Kurera	Ave Maria Convent - Negombo	1/4/2012	13.35 Sec		

記録写真等貼付欄（画像印刷可）

活動の様子を記録した画像・写真等がある場合は、このスペースに貼付してください。

※スペースが足りない場合は、別途添付してください。

お送りいただいた写真等は原則として返却いたしませんのでご注意ください。



